

CURSO	Inteligencia relacional: autoconocimiento y feedback
--------------	---

FECHAS	5 - 6 agosto	HORARIO	16:00 a 19:30
DURACIÓN	2 tardes	MODALIDAD	Presencial
MATRÍCULA	75 €	LUGAR	Gijón

DIRIGIDO A:

Curso enfocado en el desarrollo de habilidades emocionales y relacionales para mejorar la comunicación, la colaboración y el crecimiento personal y profesional.

Especialmente recomendado para:

- Personas que quieran mejorar su comunicación interpersonal y desarrollo personal
- Público general interesado en inteligencia emocional
- Personas interesadas en liderazgo y desarrollo profesional
- Profesionales que trabajen en entornos colaborativos
- Responsables de equipos y mandos intermedios
- Profesionales de RRHH, formación y educación
- Emprendedores

CONTENIDOS:

1. Conciencia emocional: enciende el GPS de las emociones
2. Conduciendo tus 6 competencias emocionales
3. Los consejos de las abuelas: gestionando emociones
4. Autoconocimiento e inteligencia relacional
5. La importancia de validar las emociones
6. Innovación: franqueza radical
7. Plan de acción personal
8. Casos prácticos

IMPARTE:

FIDA Consultores

www.grupofida.com

CHEMA MARTINEZ

jmartinez@grupofida.es

Licenciado en ADE.

28 años de experiencia como consultor y formador.

FORMADOR:

Consultoría de empresas estratégica, marketing y comercial, gestión de personas.

Coach Certificado Asociado por AECOP nº CA36 con más de 2500 horas realizadas en sesiones de coaching para empresas públicas, privadas y particulares.

